

El suicidio: una muerte evitable

# FACTORES PROTECTORES DEL SUICIDIO



**PROF.DR. SERGIO A. PÉREZ BARRERO FUNDADOR DE LA  
SECCION DE SUICIDIOLOGIA DE LA AMP  
FUNDADOR DE LA RED MUNDIAL DE SUICIDIOLOGOS**

email: [serper.grm@infomed.sld.cu](mailto:serper.grm@infomed.sld.cu)



Red Mundial de  
Suicidiólogos

# Contenidos

- 1 Concepto y características
- 2 Clasificación
- 3 Factores protectores

# Concepto

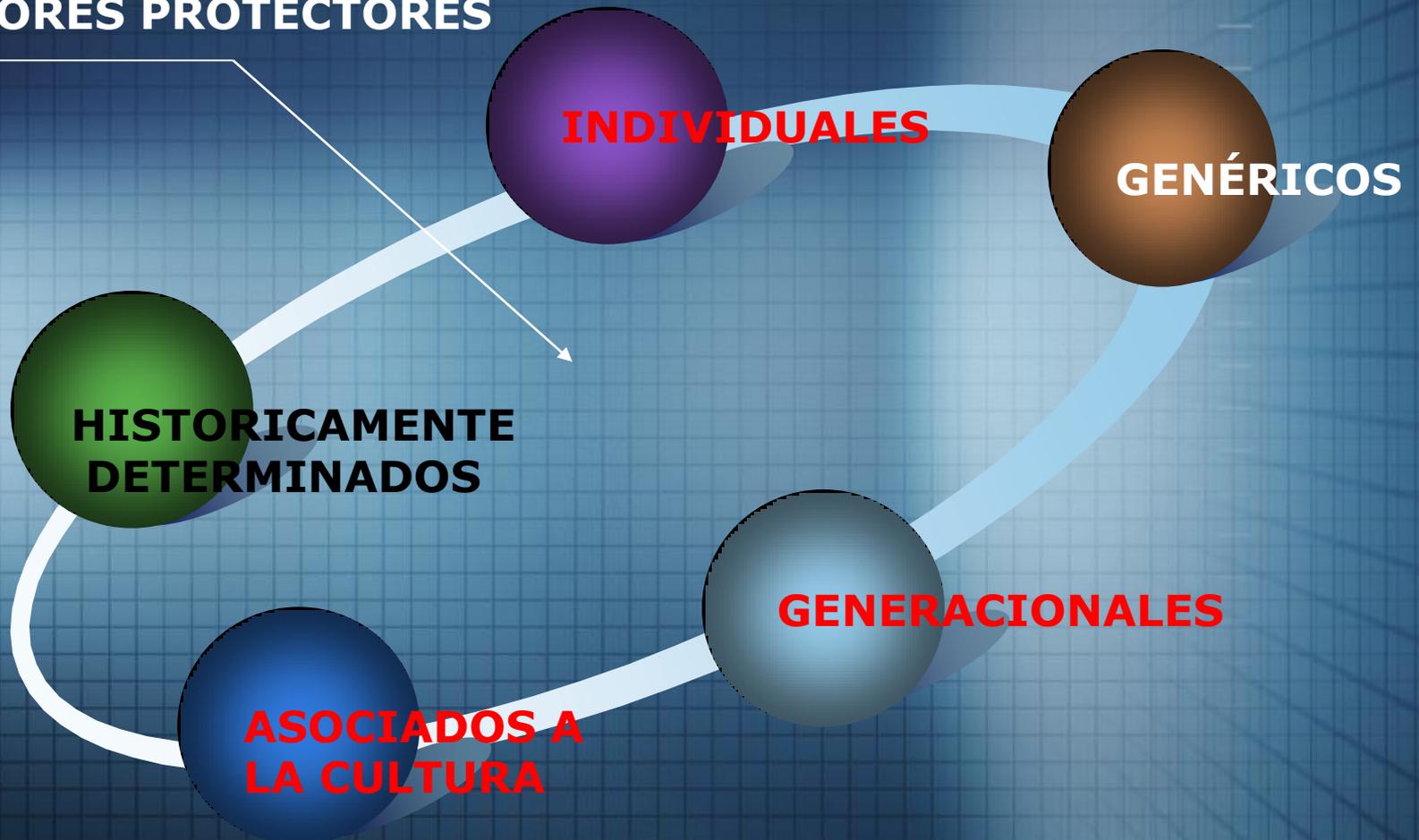
## FACTORES PROTECTORES

■ Los factores protectores son aquellos que evitan la aparición o desarrollo de una condición mórbida

■ Los factores protectores del suicidio son aquellos que disminuyen o evitan la ocurrencia de un suicidio

# Características

**FACTORES PROTECTORES**



# CLASIFICACIÓN

1

**FACTORES PROTECTORES  
PERSONALES**

2

**FACTORES PROTECTORES  
FAMILIARES**

3

**FACTORES PROTECTORES  
SOCIALES**

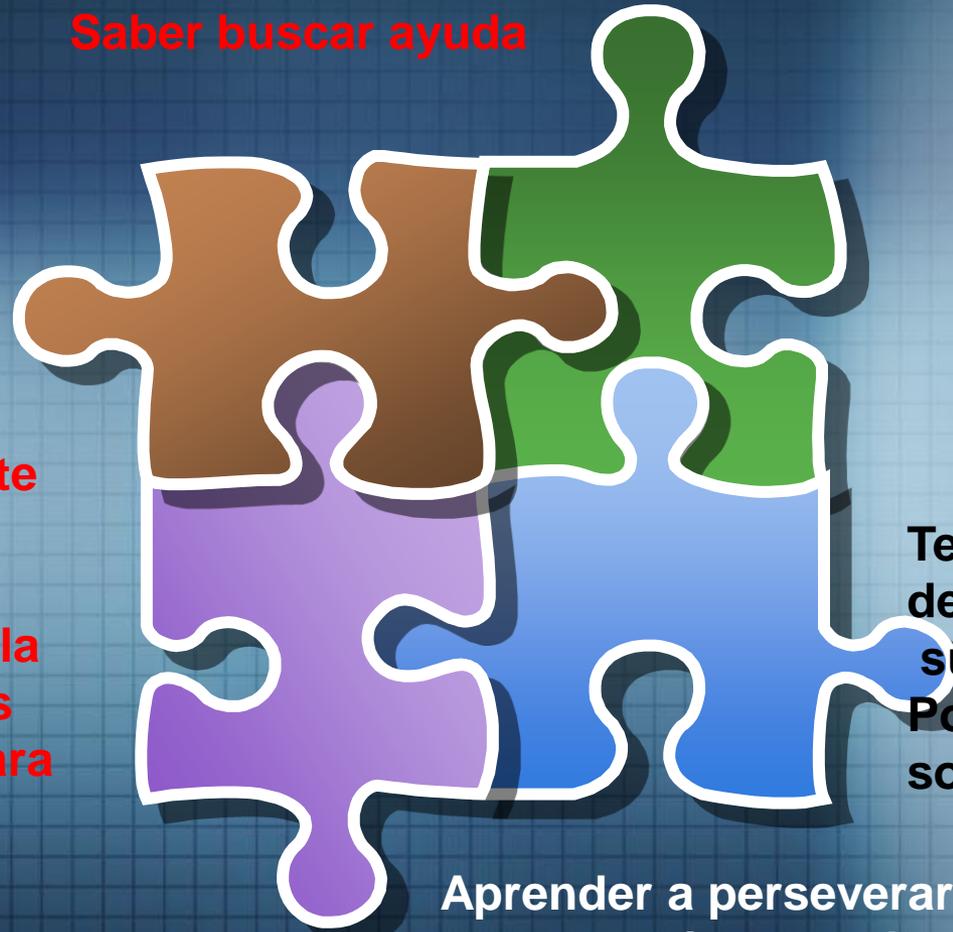
# FACTORES PROTECTORES PERSONALES



# FACTORES PROTECTORES PERSONALES

**Saber buscar ayuda**

**Saber pedir  
consejos ante  
decisiones  
relevantes y  
saber elegir la  
persona más  
adecuada para  
brindarlos.**



**Tener capacidad  
de autocontrol sobre  
su propio "destino"  
Poseer habilidades  
sociales**

**Aprender a perseverar  
o a renunciar cuando  
sea necesario.**

# FACTORES PROTECTORES PERSONALES

**Desarrollar una buena adaptabilidad, razonable calidad de ánimo y de los niveles de actividad.**



**Ser receptivos a las experiencias ajenas y las soluciones exitosas**

**Ser receptivo ante las nuevas evidencias e incorporarlas al repertorio conductual**

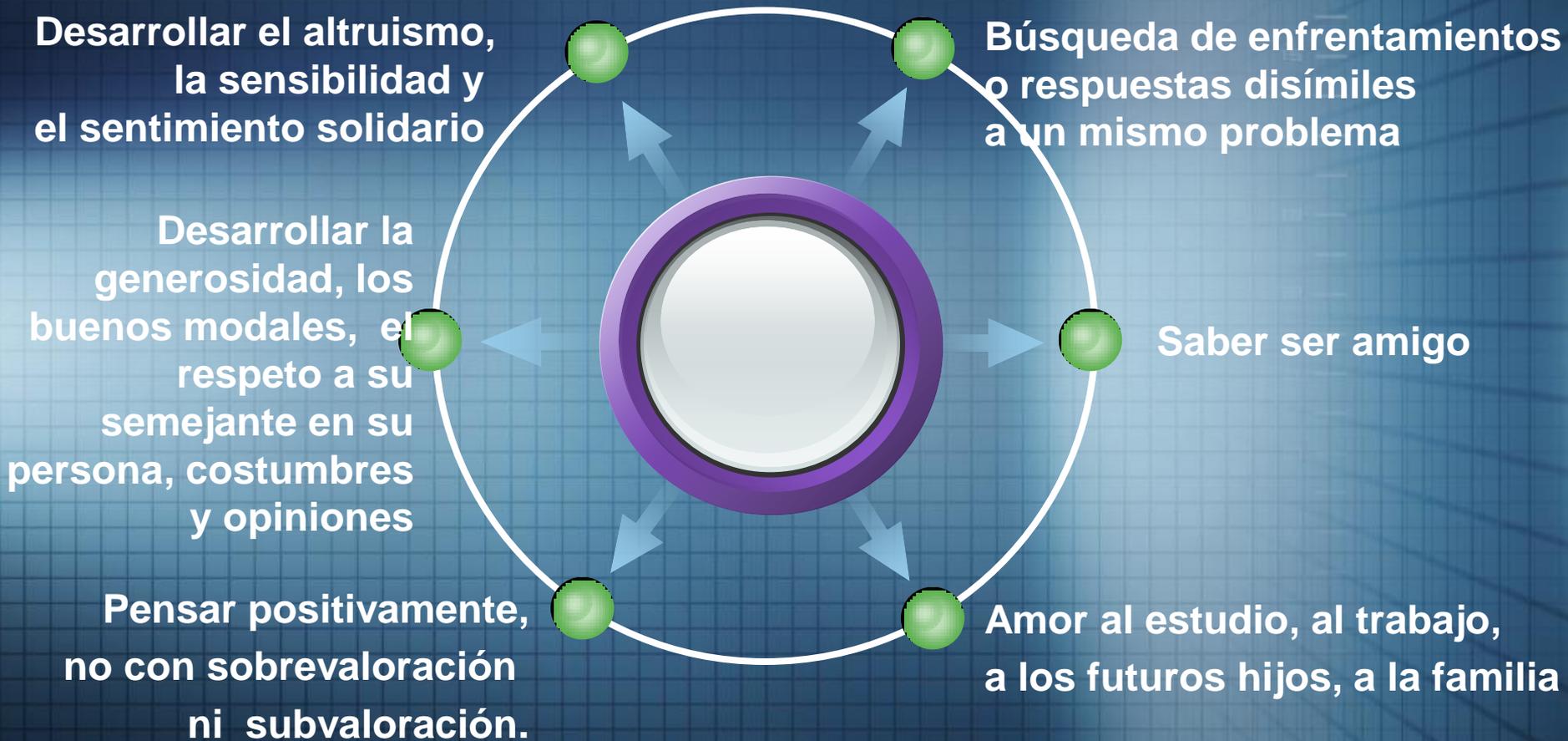
## FACTORES PROTECTORES PERSONALES



## FACTORES PROTECTORES PERSONALES



# FACTORES PROTECTORES PERSONALES



# FACTORES PROTECTORES PERSONALES

1

**Desarrollar una sana desconfianza e incertidumbre frente a lo no conocido aún.**

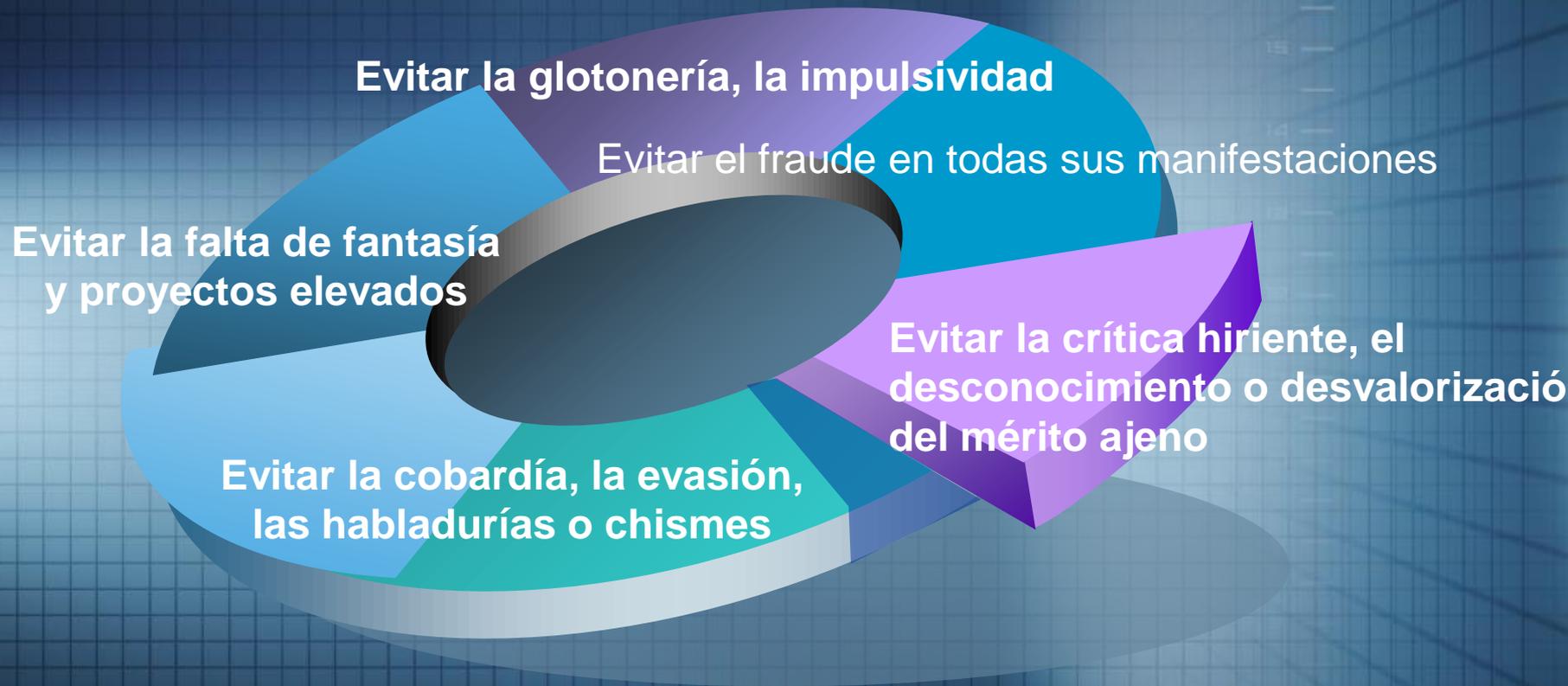
2

**No alimentar aquellos rasgos negativos del carácter como la vanidad, el egoísmo, la mezquindad, la envidia.**

3

**No alimentar los celos, la timidez, la autosuficiencia, la complacencia con lo logrado, la mediocridad, la chapucería, la terquedad, la duda.**

# FACTORES PROTECTORES PERSONALES



# FACTORES PROTECTORES FAMILIARES



# FACTORES PROTECTORES FAMILIARES



# FACTORES PROTECTORES SOCIALES

**ACCESO  
A LA  
SALUD**

**Participación  
de  
medios de  
comunicación**

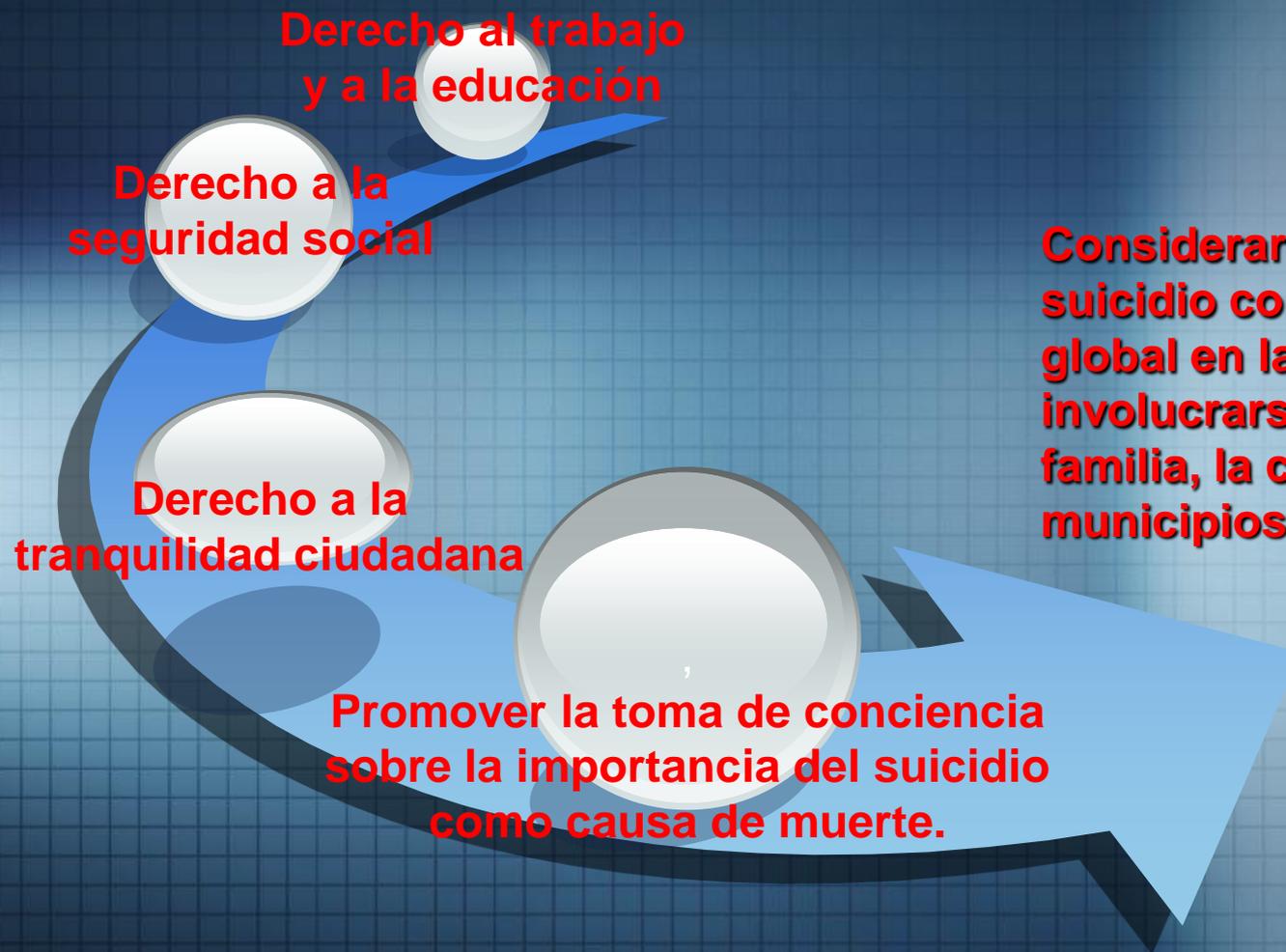
**Promover  
el bienestar  
en las familias y  
las comunidades**

**Tratamiento de las  
enfermedades mentales**

**Eliminar  
la información  
sensacionalista  
sobre el suicidio  
en los medios  
de difusión.**

**Proveer soporte social  
y médico  
a las personas  
en situaciones de crisis  
y grupos vulnerables**

## FACTORES PROTECTORES SOCIALES



**Considerar la prevención del suicidio como una estrategia global en la que deben involucrarse los individuos, la familia, la comunidad, los municipios y el estado.**

El suicidio: una muerte evitable

# Muchas gracias

Email: [serper.grm@infomed.sld.cu](mailto:serper.grm@infomed.sld.cu)



Red Mundial de  
Suicidiólogos